

ASTETTA ALEMMAS



Motiva, Energiavirasto, työ- ja elinkeinoministeriö, ympäristöministeriö, valtioneuvoston kanslia, Sitra



Riittääkö energia?

Nyt vaan päät kylmänä.

Kampanja alkaa 10.10. Energiansäästöviikolla

© 2014 Asemat

astettaalemmas.fi

Kampanjan tavoitteet

Lyhyen aikavälin tavoite

Saada yli 95 % Suomen kotitalouksista säästämään energiaa sekä leikkaamaan kulutustaan huippukulutus-tunneilta 5 %:lla.

Pitkän aikavälin tavoite

Pysyvästi alhaisempi energiankulutus ja sähkön kulutushuippujen madaltaminen.

Kampanjasivusto

www.astettaalemmas.fi

Kampanjasivustolle tuotetaan materiaalia koko syksyn ajan.

Säästövinkit luokiteltuina

[omakotitalo, kerrostalokoti, taloyhtiö, oppilaitokset, kunnat, yritykset, liikkuminen]

Testaa itsesi

Kampanjakumppaneiden energiateot

julkaistaan 10.10.

Materiaali | Kumppanuus | Uutiskirje | Kampanjainfo

ASTETTA ALEMMAS

**Energiansäästö ja sähkön
kulutushuippujen tasaaminen.
Jotta energiaa riittää meille kaikille.**



Astetta parempi ajoitus

Tavoite: pienentää sähköpulan ja sähkökatkojen riskiä

Valtakunnallisesti sähkön käytössä on arkipäivisin kaksi kulutushuippua: **aamulla kello 8–10 ja alkuillasta 16-20, jolloin suurin kulutus osuu usein 16-17 ja 19-20 väleihin.**

- Pyri tasaamaan sähkönkäyttöäsi ja siirrä etenkin suuritehoisten laitteiden käyttöä kulutuspiikkien ulkopuolelle. Vältä tarpeetonta sähkönkulutusta.
- Omaksu arkeen uusia laitteiden käyttöaikoja ja hyödynnä ajastustoimintoja.
- Lataa elektroniset laitteet ja akut ennen tai jälkeen huippukulutustuntien.
- Sammuta aina kaikki sähkölaitteet ja irrota verkkovirrasta latausjohdot, joita et käytä.
- Sammuta tai ajasta kylpyhuoneen mukavuuslattialämmitys kulutushuippujen ulkopuolelle.
- Käytä vuorotellen suuritehoisia sähkölaitteita, kuten sähkökiuasta, käyttövesivaraajaa, uunia ja kylpyhuoneen mukavuuslattialämmitystä.

Mitä uudempi talo tai tuoreempi remontti, sitä varmemmin näissä laitteissa on aikaohjaus – hyödynnä sitä!

- Sähkölämmitys ja lämpöpatterit, kylpyhuoneen lattialämmitys, ilmanvaihto ja jäähdytys, lämminvesivaraaja, auton esilämmitys, sähköauton lataus



Astetta alempi lämpötila

Tavoite: vähentää lämmitysenergian kulutusta

Astetta alempi merkitsee 5 prosenttia pienempää kulutusta ja edullisempaa lämmitystä.

- Tarkista lämpömittarilla huonelämpötilat – keskeltä huonetta.
- Alenna huonelämpötilaa asuinhuoneista vähintään yhdellä asteella.
- Alenna reilusti lämpötilaa kaikista aputiloista – porraskäytävistä, tuulikaapista, varastoista ja autotallista.
- Rajaa lämmitettävää tilaa sulkemalla ovet. Alenna reilusti lämpöä huoneista, joita et käytä aktiivisesti.
- Vähennä terassien, parvekkeiden ja viherhuoneiden ulkolämmittimien käyttö minimiin.
- Älä pidä ovia ja ikkunoita auki tarpeettomasti. Tarkista ja tarvittaessa uusi tiivisteet.

Suositteluvat lämpötilat:

- Oleskelutilat 20 °C
- Makuuhuoneet 18–20 °C
- Tuulikaapit ja porrashuoneet 15–18 °C
- Varastot 12 °C ja autotallit 5 °C



Astetta lyhyempi suihku

Tavoite: vähentää käyttöveden lämmitykseen kuluva energiaa

Suurin osa lämpimästä käyttövedestä kuluu peseytymiseen. 15 minuutin suihkuttelu päivittäin kuluttaa yhtä paljon energiaa viikon aikana kuin tunnin löylyt sähkösaunassa kahdesti viikossa.

- Lyhennä suihkuaikaa.
- Vältä veden turhaa juoksutusta. Sulje suihku saippuoinnin ajaksi.
- Säädä suihkun tehoa pienemmälle.
 - Suihkuhanan oikea virtaama on 12 l/min, käsipesuhanan 6 l/min.
 - Tarkista hanat ja suihkupäät. Uusi ne vettä säästäviin.
- Ota suihku kylvyn sijaan. Ammekylvyssä kuluu 2,5 x enemmän vettä kuin 5 min. suihkussa.
- Älä lämmitä uima-allasta tai käytä ulkoporeallasta.

Muuta rutiinejasi ja opeta myös lapsille ja nuorille säästävät suihkutavat.

Huolehdi tilojen riittävästä ilmanvaihdosta. Pitkät suihkut lisäävät kylpyhuoneen kosteuskuormaa, minkä tasaaminen vaatii lämpöä ja tehostettua ilmanvaihtoa – ja kuluttaa enemmän energiaa.



Astetta harvemmat löylyt

Tavoite: vähentää sähkönkulutuspiikkejä ja säästää sähköä

Kertalämmitteinen sähkökiuas on kodin ylivoimaisesti eniten kuluttava yksittäinen sähkölaite. Suurinta tuhlausta on saunan pitäminen lämpimänä tyhjänä.

- Lyhennä saunan päälläoloaikaa.
- Vähennä saunomiskertoja.
- Alenna lämpötilaa. Energiataloudellisimmat löylyt saat 70–80 °C:ssa. Saunan lämmittäminen 100-asteiseksi lisää sähkönkulutusta 20-30 %.
- Suosi yhdessä saunomista.
- Älä pidä kiuasta kuumana turhaan:
 - Mene saunaan heti, kun se on lämmin. Hoputa seuraavat kylpijät lauteille lopetettuasi saunomisen.
 - Viimeinen sammuttaa kiukaan, mielellään jo ennen viimeisiä löylyjä. Jälkilämpö ja ilmanvaihto riittävät kuivattamaan saunan.

Tarkistakaa taloyhtiön saunavuorokäytännöt: ei tyhjiä saunavuoroja ja yllilämmitys kuriin!



Astetta alempi lattialämmitys

Tavoite: vähentää sähkönkulutusta ja käyttöä ajoittamalla alentaa kulutuspiikkejä

Kylpyhuoneen mukavuuslattialämmitys täydentää tilan päälämmitysjärjestelmää.

Saunan ja pesuhuoneen lattialämmityksen ohjaustermostaattien uusiminen ja oikea käyttö voi tuoda tilakohtaisesti jopa 50 prosentin säästön, parhaimmillaan jopa 1 000 kWh vuodessa.

- Alenna lattialämmityksen lämpötilaa. Lattialämmitys on sopiva, kun lattia tuntuu paljaassa jalkapohjassa haalealta, ei kuumalta.
- Pidä kylpyhuoneen ovi suljettuna, jotta lämpö ei karkaa muihin huoneisiin.
- Sulje lattialämmitys loman tai muun pidemmän poissaolon ajaksi.
- Hyödynnä lämmityksen ajastinta, jolloin et lämmitä tyhjää ja kuivaa kylpyhuonetta. Ajasta lämmitys muutamaa tuntia ennen aikoja, jolloin kylpyhuonetta käytetään eniten.
- Vältä lattialämmityksen käyttöä huippukulutustuntien aikana.



Astetta paremmin varauduttu

Tavoite: oppia ymmärtämään sähköpulaan johtavia syitä ja varautua mahdollisiin sähkökatkoihin

Sähkön jakelukeskeytykset ovat mahdollisia, kun kulutus ylittää sähkön tuotannon ja tuonnin. Näin voi käydä pitkien ja tuulettomien pakkasjaksojen aikana tai tuotannon ja jakelun häiriötilanteissa.

- Pienennä sähköpulan riskiä omilla sähkönkäyttötavoillasi etenkin huippukulutustuntien aikana sekä aina, kun viranomaiset tai energiayhtiö tiedottaa uhkaavasta sähköpulasta.
 - Yleiset huippukulutustunnit ovat arkisin klo 8-10 ja 16-20 (usein suurin kuulutus 16-17 ja 19-20 välillä). Siirrä kulutusta toiseen ajankohtaan.
 - Käynnistä ja käytä myös huippukulutustuntien jälkeen suuritehoisia laitteita vuorotellen.
- Lataa puhelimeesi Fingridin Tuntihinta-appi ja seuraa sähkön hintaa, joka reagoi sähkön tarjonnan ja kysynnän tilanteeseen.
- Varmista, että energiayhtiölle ilmoittamasi yhteystiedot ovat ajan tasalla. Näin saat nopeasti tiedon uhkaavasta sähköpulasta tai jakelukeskeytyksestä.
- Tutustu 72tuntia.fi-varautumissivuston ohjeisiin ja toimi ohjeiden mukaisesti.

Astetta viileämmät yleiset tilat

Vaikka välillä tulee kylmää kyytiä,
ollaan ihan viileesti vaan. Jotta
energiaa riittää meille kaikille.

ASTETTA 
ALEMMAS

Käännä astetta alemmas ja säästä energiaa. Lisää
energiansäästövinkejä tulossa astettaalemmas.fi

Astetta lyhyempi suihku

Vaikka välillä tulee kylmää kyytiä,
ollaan ihan viileesti vaan. Jotta
energiaa riittää meille kaikille.

ASTETTA 
ALEMMAS

Käännä astetta alemmas ja säästä energiaa. Lisää
energiansäästövinkejä tulossa astettaalemmas.fi

Astetta tiiviimmät ikkunat

Vaikka välillä tulee kylmää kyytiä,
ollaan ihan viileesti vaan. Jotta
energiaa riittää meille kaikille.

ASTETTA 
ALEMMAS

Käännä astetta alemmas ja säästä energiaa. Lisää
energiansäästövinkejä tulossa astettaalemmas.fi

Astetta kevyempi kaasujalka

Vaikka välillä tulee kylmää kyytiä,
ollaan ihan viileesti vaan. Jotta
energiaa riittää meille kaikille.

ASTETTA 
ALEMMAS

Käännä astetta alemmas ja säästä energiaa. Lisää
energiansäästövinkejä tulossa astettaalemmas.fi

ASTETTA
ALEMMAS



Työ- ja elinkeinoministeriö
Arbets- och näringsministeriet



energiavirasto



Motiva



Ympäristöministeriö
Miljöministeriet
Ministry of the Environment



VALTIONEUVOSTON KANSLIA
STATSRÅDETS KANSLI

SITRA

motiva.fi